



NYHEDSBREV

November 2020

Kære Nyhedsbrevslæser

Har du lyst til at

**"Blive en endnu stærkere udgave af dig selv"?
I trygge omgivelser!**

**Stephanie Bergquist
vil introducere dig til dette
onsdag, den 4.11**

i Rejsestalden kl. 19.00 - 21.30!



**Køb billetten til denne enestående og spændende aften på
[Place2Book](#)
prisen er 75 kr. for medlemmer og 150 kr. for gæster + gebyr.**

*Aftenen er en introduktion til hvad hypnose er, og hvad hypnose bestemt ikke er. Samtidig er det også en aften, hvor du vil lære, hvordan du på simpel vis kan styrke dig selv igennem **selvindsigt** og **selvhypnose** og blive **"den stærkeste udgave af dig"**. Du vil lære, hvordan du med enkle værktøjer, hurtigt kan skabe positive vedvarende forandringer i dit liv. Igennem sjove og underholdende øvelser vil du få en fornemmelse af, hvordan krop og sind påvirker hinanden, og hvordan sindets regler arbejder.*

Stephanie Bergquist der er indehaver af [SB-hypnose.dk](#), er en rutineret og erfaren terapeut og underviser, og har arbejdet terapeutisk med klienter siden 1999. Stephanie har uddannelser og certificeringer fra ind- og udland og arbejder professionelt med hypnose, hypnoterapi, NLP, coaching og mindfulness.

Find os på www.haf-hornsherred.dk og Facebook HAF-Hornsherred Alternativ Forening

VIGTIGT!

Vi hjælper hinanden med, at vi får en god og sikker oplevelse denne aften!

Vi skal alle overholde

Rejsestaldens COVID-19 reglement!

Læs det meget gerne hjemmefra!

Vi må max være 35 i Rejsestalden!

Du skal købe din billet via Place2Book!

Du skal SELV have vand med.

(Vi må ikke længere hverken servere kaffe/the eller sælge vand!)

Mundbid/Visir er obligatorisk!

Vi glæder os til at se dig til en **god, hyggelig** og **fantastisk**
og måske endda en **magisk** aften!



--- * ---

Kommende arrangementer i efteråret-sæsonen!

Onsdag, den 28.11.: Charlotte Banff med "[Dyr og spiritualitet](#)"!

Onsdag, den 2.12.: [KLARSYNSAFTEN](#) med Maibritte Allsand!

Du kan sikre dig billetter via Place2Book - [Charlotte](#) - [Maibritte](#)!

HUSK! - der er begrænset antal billetter til salg!

På glædelig gensyn!

Hornsherred Alternativ Forening